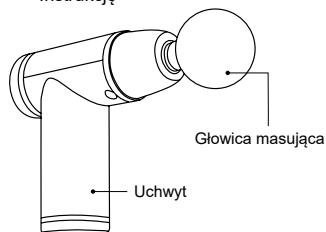


Prosimy o uważne przeczytanie i zachowanie do wykorzystania w przyszłości następujących informacji, aby zapewnić zadowalające i bezpieczne działanie produktu.

Opakowanie zawiera

- pistolet do masażu
- USB kabel
- 4 główce masujące
- Instrukcję



Pistolet do masażu przeznaczony jest do rozluźniania mięśni i ich napięć oraz do sprawniejszego działania układu krwionośnego. Coraz częściej cieszy się dużą popularnością w naszych domach. Do tej pory był wybierany głównie przez profesjonalnych sportowców, którzy często borykają się z kontuzjami oraz używany w gabinetach rehabilitacyjnych.

Model posiada 8 stopni intensywności masażu i jest zaprojektowany tak aby można było dobrze poruszać nim po obolałym i pospinyanym ciele. Do zestawu są dołączone końcówki:

	Plaska głowica - zalecana do masażu najgłębszych tkanek mięśni, o zbitej strukturze np.: klatka piersiowa czy mięśnie czworogłowe uda.
	Okrągła głowica - służy do masażu całego ciała, jest to uniwersalna końcówka. Zalecana do łatwo dostępnych miejsc np.: uda, ramiona.
	Głowica w kształcie widełek - nadaje się do masażu okolic kręgosłupa, jak też mięśni długich i wąskich np. mięśnie łydki.
	Głowica w kształcie pocisku - najbardziej precyzyjna z końcówek, skuteczna w miejscach trudno dostępnych. Zalecana do masażu punktowego.

Dla Kogo?

Pistolet do masażu może być używany przez wszystkich. Przede wszystkim świetnie sprawdzi się u profesjonalnych sportowców. Przykładowo grając w piłkę nożną, zawodnicy bardzo często narażeni są na kontuzje. Jeśli nie jest to nic poważnego, wystarczy takie obolałe miejsce rozmasować masażerem ręcznym. Pomocze też osobom cierpiącym na bóle mięśni, które bardzo często doskwierają pracownikom biurowym, siedzącym wiele godzin przy biurku bez jakiegokolwiek ruchu. W takich sytuacjach spięcia gromadzą się w mięśniach szyi, ramion czy pleców. Używając masażera, pomożemy sobie:

- pozbyć się bądź zmniejszyć ból pleców
- poprawić krążenie krwi
- zregenerować mięśnie po ciężkich treningach
- przynieść ulgę przy zakwasach

Przed użyciem produktu zalecamy konsultację z lekarzem w następujących sytuacjach:

- Pacjentom poddanym regularnemu leczeniu lub przyjmującym regularnie leki
- Osobom z chorobami serca, nadciśnieniem, problemami z krążeniem krwi, chorobami neurologicznymi
- Przy temperaturze ciała powyżej 38 stopni (gorączka)
- Przy wystąpieniu chorób zakaźnych.
- Osobom o zaburzeniach psychicznych, emocjonalnych lub będącymi pod stałą opieką psychologiczną bądź psychiatryczną. Osobom mającymi trudności z wyrażaniem świadomości.
- Osobom u których występują zaburzenia percepcji spowodowane cukrzycą
- Osobom z niedoborami fizycznymi, percepcyjnymi, umysłowymi, empirycznymi lub poznawczymi.

UWAGA

- Zalecane dla osób powyżej 16 roku życia.
- Przed pierwszym użyciem należy sprawdzić czy akumulator jest naładowany -jeśli produkt nie włącza się, podłącz urządzenia do ładowarki.
- Przed użyciem sprawdź, czy przycisk działa prawidłowo
- Odłącz kabel ładujący od urządzenia oraz od kontaktu przed użyciem.
- Umieść w pudełku i przechowuj prawidłowo kabel ładujący gdy nie jest w użyciu.
- Jeśli obawiasz się skutków zdrowotnych mogących wynikać z użytkowania tego produktu, skonsultuj się ze swoim lekarzem przed użyciem.
- Zabronione jest stosowanie urządzenia na uszkodzonej lub opuchniętej skórze.
- Ten produkt nie jest urządzeniem medycznym i nie jest zalecany do użytku medycznego.

Nie przechowuj lub używaj produktu:

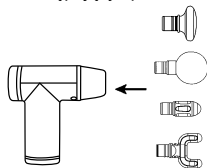
- W pobliżu substancji łatwopalnych.
- Bezpośrednio przy niemowlętach lub dzieciach które nie mają zdolności wyrażania świadomości.
- Blisko olejów bądź innych substancji łatwo nagrzewających się.
- W miejscach narażonych na bezpośrednie działanie promieni słonecznych
- W miejscach o wysokiej temperaturze i wilgotności
- W miejscach w których występuje woda lub które są narażone na zalanie
- W miejscach w których występuje pył lub kurz

Ładowanie produktu

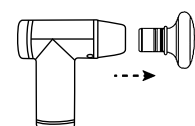
- Do ładowania użyj oryginalnego kabla dołączonego do zestawu.
- Napięcie wyjściowe zasilacza powinno wynosić 5V
- Podczas ładowania produktu wskaźnik baterii umieszczony pod wejściem USB-C miga światłem czerwonym. W momencie gdy akumulator jest w pełni naładowany wskaźnik świeci światłem ciągłym zielonym.
- Podczas ładowania urządzenia nie próbuj go włączać. Urządzenie nie będzie pracować podczas procesu ładowania.

SPOSÓB UŻYCIA

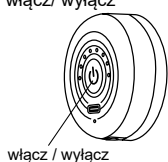
1. Przed użyciem zapoznaj się dokładnie z załączoną instrukcją obsługi i postępuj zgodnie z wytycznymi zawartymi w instrukcji
2. Wyjmij produkt z opakowania. Sprawdź czy nie jest uszkodzony. Przed pierwszym włączeniem podepnij urządzenie na 3 godziny do ładowania. Po upływie 3 godzin, odepnij urządzenie od prądu i postępuj zgodnie z dalszymi wytycznymi instrukcji.
3. Wybierz głowicę, którą zamierzasz wykonać masaż i w następujący sposób włoż ją do urządzenia:



4. W celu wymiany głowicy masującej złap za głowicę znajdującą się w urządzeniu i pociągnij ją w sposób pokazany na poniższej ilustracji:



5. Gdy głowica znajduje się w urządzeniu naciśnij i przytrzymaj przez 3 sekundy przycisk włącz/ wyłącz w celu włączenia lub wyłączenia urządzenia
6. Masażer posiada 8 stopni intensywności masażu. Gdy urządzenie jest już włączone możesz dopasować intensywność naciskając krótko ten sam przycisk: włącz/ wyłącz



Po włączeniu urządzenia masażer będzie na najsłabszym trybie intensywności: 1. Każde ponowne naciśnięcie spowoduje że stopień intensywności przeskoczy na wyższy. Do okola przycisku znajduje się 8 kropek które sygnalizują wybrany stopień. Gdy naciśniesz urządzenie 7-krotnie po jego włączeniu tryb wróci na stopień 1. Bardzo ważne jest aby sprawdzić stopień intensywności na otwartej dłoni. UWAGA: Masażer przyspieszy w momencie odpowiedniego przyciśnięcia go do ciała. Jeśli po przyłożeniu do ciała nie przyspieszy oznacza to że zbyt delikatnie przykładasz głowicę do ciała. Jeżeli uznamy że jest odpowiedni możemy przejść do kolejnego kroku jakim jest przyłożenie do wybranej partii ciała. Złap uchwyt masażera pełną dłonią opalając rączkę palcami

7. Upewnij się, że wybrany stopień intensywności jest odpowiedni jak wskazane w punkcie 6 oraz że, trzymasz masażer pewnie i mocno w dłoni.

Zastosuj urządzenie przykładając głowicę na wybraną partię ciała. Zwiększaj / zmniejszaj intensywność według własnego komfortu.

W zależności od wybranej partii ciała, możesz trzymać urządzenie w miejscu bądź przesuwać delikatnie głowicą po wybranej okolicy np. . Wzdłuż ramion, ud, łydek itd.. Do wymasowania miejsc trudno dostępnych takich jak plecy wymagana będzie pomoc drugiej osoby która wykona masaż.

UWAGA:

1. Nie stosuj masażu punktowego dłużej niż 10 minut jednorazowo na tej samej partii mięśni. Zalecany czas to 1-2 minuty.
2. Zalecamy stosować masaż po treningu, nigdy w trakcie bądź bezpośrednio przed treningiem

Parametry:

Napięcie zasilania: DC 5V
Moc max.: 10W
Materiał: ABS
Regulacja szybkości: 8 poziomów
Akumulator: 1800mAh
RPM: 3200

Utylizacja wyrobu:

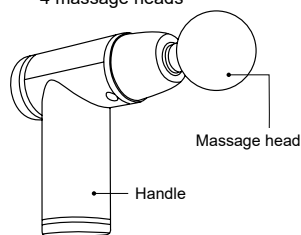
1. Elementy opakowania w postaci papieru, kartonu i podobnych materiałów powinny być przekazane na makulaturę, lub wyrzucane do pojemników odpadów przeznaczonych na papier
2. Elementy z tworzyw sztucznych takie jak styropian, folie, wypełniacze granulowane i podobne powinny być wyrzucane do pojemników przeznaczonych na tworzywa sztuczne

To urządzenie jest oznaczone zgodnie z Dyrektywą Europejską 2012/19/UE oraz polską Ustawą z dnia 11 września 2015 r. „O zużytych sprzęcie elektrycznym i elektronicznym” (Dz.U. z dn. 23.10.2015 poz. 11688) symbolem przekreślonego kontenera na odpady. Takie oznakowanie informuje, że sprzęt ten, po okresie jego użytkowania nie może być umieszczany łącznie z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstwa domowego. Użytkownik jest zobowiązany do oddania go prowadzącym zbieranie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Prowadzący zbieranie, w tym lokalne punkty zbiórki, sklepy oraz gminne jednostki, tworzą odpowiedni system umożliwiający oddanie tego sprzętu. Właściwe postępowanie ze zużytym sprzętem elektrycznym i elektronicznym przyczynia się do uniknięcia szkodliwych dla zdrowia ludzi i środowiska naturalnego konsekwencji, wynikających z obecności składników niebezpiecznych oraz niewłaściwego składowania i przetwarzania takiego sprzętu

Please read and retain for future reference the following carefully to ensure the satisfactory and safe operation of the light.

Packaging contains:

- Massage gun
- USB cable
- Instruction manual
- 4 massage heads



The **massage gun** is designed to relax muscles and their tensions as well as to improve the functioning of the circulatory system. The device has been chosen mainly by professional athletes who often suffer from injuries and used in rehabilitation clinics. However now, it is getting more and more popular as a device for self-massage. The model has 8 levels of massage intensity and is designed so that you can move it well over a sore and tight muscles. The set includes the following massage heads:

	Flat head - recommended for massage of the deepest muscle tissues with a compact structure, e.g. the chest or quadriceps muscles of the thighs
	Round head - used for full body massage, it is a universal head. Designed to easily accessible places, e.g.: thighs, arms
	Fork-shaped head - suitable for massaging the spine area, as well as long and narrow muscles, e.g. calf muscles
	Bullet-shaped head - the most precise of the heads, effective in difficult-to-reach places. Recommended for point massage

For whom?

The massage gun can be used by everyone. First of all, it will be perfect for professional athletes. For example, when playing football, players are very often exposed to injuries. If it's not anything serious, just massage the sore spot with a gun massager. It will also help people suffering from muscle pain, which very often affects office workers who sit for many hours. In such situations, tensions build up in the muscles of the neck, shoulders or back. By using the massager, we will help to:

- get rid of or mitigate back pain
- improve blood circulation
- regenerate muscles after hard training
- bring relief with soreness

Before using the product, we recommend consulting a doctor in the following situations:

- Patients under regular treatment or taking medication regularly
- People with heart, pressure, circulation, or brain abnormalities
- With body temperature above 38 degrees (fever)
- In the case of infectious diseases.
- People with mental and emotional disorders or under constant psychological or psychiatric care.
- People who have difficulty expressing awareness.
- People who have perception disorders caused by diabetes
- People with physical, perceptual, mental, experiential or cognitive deficiencies.

CAUTION

- Recommended for people over 16 years old.
- Before the first use, make sure the battery is charged - if the product does not turn on, connect the device to the charging cable.
- Check that the button works properly before use
- Disconnect the charging cable from the device and from the socket before use.
- Place the cable in the box and store it properly when not in use.
- To clean the device, use a soft / fine woollen cloth.

- If you are concerned about the health effects that may result from the use of this product, consult your doctor before use.
- It is forbidden to use the device on damaged or swollen skin!
- Do not disassemble, repair, modify, immerse in water or throw into fire.
- The product is not a toy.
- This product is not a medical device and is not recommended for medical use.

Do not store or use the product:

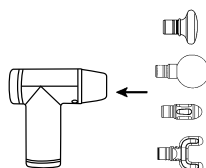
- Near flammable substances.
- Right next to babies or children who do not have the ability to express consciousness.
- Close to oils or other substances that heat up easily.
- In places exposed to direct sunlight
- In places with high temperature and humidity
- In places where there is water
- In dusty places

Charging the product

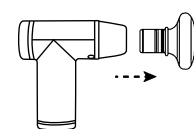
- Use the original cable included in the package for charging.
- The power supply output voltage should be 5V
- When product is charging the battery indicator which is positioned under the USBC input is flashing red, when the battery is fully charged the indicator stays on green.

Instruction manual

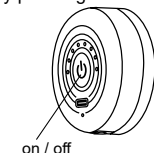
1. Before use, read the attached instruction manual carefully and follow the guidelines
2. Remove the product from the packaging. Check that it is not damaged. Before turning it on for the first time, connect the device to charging for 3 hours. After 3 hours, disconnect the device from the power supply and follow the further instructions in the manual.
3. Choose the head you want to use and insert it into the device as follows:



4. To replace the massage head, grasp the head on the device and pull it as shown in the picture below:



5. Press and hold the on / off button for 3 seconds to turn the device on or off
6. The massager has 8 levels of massage intensity. When the device is already on, you can adjust the intensity by pressing the same button briefly: on / off



After turning the device on, the massager will be on the lowest intensity level: 1. Each time you press the device again, the intensity level will jump to a higher one. There are 8 indicating dots around the button showing the selected intensity

If you press the device 7 times after turning it on, the mode will go back to level 1. It is very important to check the intensity level with an open hand before starting the massage

NOTE: The massager will accelerate when you press it against your body. If it does not accelerate, it means that you are applying the head too gently to the body. If you find it suitable intensity level, you can move on to the next point. Grasp the massager handle with your full hand and wrap your fingers around the handle

7. Use the device by placing the head on the selected part of the body. Increase / decrease the intensity as per your comfort.

Depending on the selected part of the body, you can hold the device in place or move the head gently over the selected area, e.g. Along the shoulders, thighs, calves, etc.

To massage difficult places, such a back, the help of another person will be required to perform the massage.

CAUTION:

1. Do not do point massage for more than 10 minutes at a time on the same area/ group of muscles. Recommended time is 1-2 minutes.
2. We recommend using massage after training, never during or just before training

Parameters:

Supply voltage: DC 5V

Max power: 10W

Material: ABS

Speed control: 8 levels

Battery: 1800mAh

RPM: 3200

Product disposal:

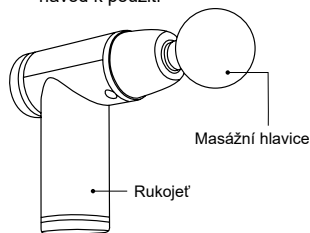
1. Packaging components in the form of paper, cardboard and similar materials should be transferred to waste paper or thrown into waste containers intended for paper
2. Plastic elements such as polystyrene, films, granular fillers and similar should be thrown into containers intended for plastics

This device is marked in accordance with the European Directive 2012/19 / EU and the Polish Act of September 11, 2015 „On waste electrical and electronic equipment” (Journal of Laws October 23, 2015, item 11688) with the symbol of a crossed-out container on waste. Such marking informs that the equipment, after its useful life, cannot be placed together with other household waste. The user is obliged to hand it over to the waste electric and electronic equipment collectors. Collectors, including local collection points, shops and municipal units, create an appropriate system for returning the equipment. Proper handling of used electrical and electronic equipment helps to avoid consequences harmful to human health and the natural environment, resulting from the presence of hazardous components and improper storage and processing of such equipment.

Pečlivě si přečtěte následující informace a uschovejte si je pro budoucí použití, abyste zajistili uspokojivý a bezpečný provoz výrobku.

Balení obsahuje

- masážní pistoli
- USB kabel
- 4 masážní hlavice
- návod k použití



Masážní hlavice je určena k uvolnění svalů a jejich napětí a k zefektivnění činnosti oběhového systému. V našich domácnostech je stále oblíbenější. Doposud si ji vybírali především profesionální sportovci, kteří často bojují se zraněními, a používali ji na rehabilitačních klinikách.

Model má 8 stupňů intenzity masáže a je navržen tak, aby se dobře pohyboval po bolavých a pohmožděných tělech. Součástí balení jsou tyto nástavce:

	Plochá hlavice - doporučuje se k masáži nejhlubších svalových tkání se zhuštěnou strukturou, např.: hrudníku nebo čtyřhlavého svalu stehenního.
	Kulatá hlavice - používá se k masáži celého těla, jedná se o univerzální hlavici. Doporučuje se pro snadno přístupné oblasti, např. stehna, ramena.
	Vidlicovitá hlava - vhodná k masáži oblasti páteře i dlouhých a úzkých svalů, např. lýtkových svalů.
	Hlavice ve tvaru kulky - nejpřesnější z hrotů, účinná v těžko přístupných oblastech. Doporučuje se pro bodovou masáž.

Pro koho

Masážní pistoli může používat každý. Především je skvělá pro profesionální sportovce. Například při hraní fotbalu jsou hráči velmi často ohroženi zraněním. Pokud se nejedná o nic vážného, stačí takové bolavé místo masírovat ruční masážní pistolí. Pomůže také těm, kteří trpí bolestmi svalů, s nimiž se velmi často potýkají kancelářští pracovníci, kteří sedí hodiny u stolu bez jakéhokoliv pohybu. V takových situacích se ve svalectech na krku, ramenou nebo zádech hromadí napětí. Používáním masážního přístroje si můžeme pomoci:

- zbavit se bolesti zad nebo ji zmírnit
- zlepšit krevní oběh
- regenerovat svaly po namáhavém cvičení
- zmírnit bolestivost

Před použitím výrobku doporučujeme konzultaci s lékařem v následujících situacích:

- Pacienti, kteří se pravidelně léčí nebo užívají pravidelné léky
- Pacienti se srdečními chorobami, hypertenzí, problémy s krevním oběhem, neurologickými onemocněními
- Při tělesné teplotě vyšší než 38 stupňů (horečka)
- V případě infekčních onemocnění
- Osoby s duševními nebo emočními poruchami nebo osoby, které jsou v trvalé psychologické nebo psychiatrické péči. Osoby, které mají potíže s vyjadřováním vědomí.
- Osoby se zhoršeným vnímáním v důsledku cukrovky.
- Osoby s fyzickým, percepčním, mentálním, zkušenostním nebo kognitivním deficitem.

POZNÁMKA

- Doporučeno pro osoby starší 16 let.
- Před prvním použitím zkontrolujte, zda je baterie nabitá - pokud se výrobek nezapne, připojte zařízení k nabíječce.
- Před použitím zkontrolujte, zda tlačítko správně funguje
- Před použitím odpojte nabíjecí kabel od zařízení a od kontaktu.
- Pokud nabíjecí kabel nepoužíváte, vložte jej do krabičky a řádně jej uložte.

- Pokud se obáváte zdravotních účinků, které mohou být důsledkem používání tohoto výrobku, poraďte se před použitím s lékařem.
- Je zakázáno používat zařízení na poškozené nebo oteklé pokožce.
- Tento výrobek není zdravotnickým prostředkem a nedoporučuje se k lékařskému použití.

Výrobek neskladujte ani nepoužívejte:

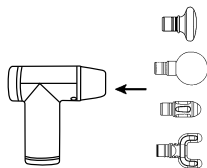
- V blízkosti hořlavých látek.
- Přímou v blízkosti kojenců nebo dětí, které nemají schopnost vyjádřit vědomí.
- V blízkosti olejů nebo jiných snadno zahřívateľných látek.
- Na místech vystavených přímému slunečnímu záření.
- Na místech s vysokou teplotou a vlhkostí.
- V místech, kde se vyskytuje voda nebo kde hrozí záplavy.
- V místech s výskytem prachu nebo nečistot

Nabíjení výrobku

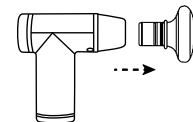
- K nabíjení používejte originální kabel, který je součástí dodávky.
- Výstupní napětí napájecího zdroje by mělo být 5 V.
- Při nabíjení výrobku bliká indikátor baterie umístěný pod vstupem USBC červeně. Po úplném nabití baterie se indikátor rozsvítí stálým zeleným světlem.
- Během nabíjení se nepokoušejte zařízení zapnout. Během nabíjení nebude přístroj fungovat.

NÁVOD K POUŽITÍ

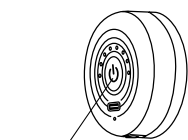
1. Před použitím si pozorně přečtěte přiložený návod k použití a postupujte podle pokynů.
2. Vyjměte výrobek z obalu. Zkontrolujte, zda není poškozen. Před prvním zapnutím připojte přístroj na 3 hodiny do zásuvky, aby se mohl nabíjet. Po 3 hodinách odpojte přístroj ze zásuvky a postupujte podle dalších pokynů v návodu.
3. Vyberte hlavici, kterou chcete masírovat, a vložte ji do zařízení následujícím způsobem:



4. Chcete-li masážní hlavici vyměnit, uchopte hlavici uvnitř přístroje a vytáhněte ji tak, jak je znázorněno na obrázku níže:



5. Jakmile je hlavice v zařízení, stiskněte a podržte tlačítko zapnutí/vypnutí po dobu 3 sekund, abyste zařízení zapnuli nebo vypnuli.
6. Masážní přístroj má 8 úrovní intenzity masáže. Po zapnutí přístroje můžete intenzitu nastavit krátkým stisknutím stejného tlačítka: zapnout/vypnout.



zapnout/vypnout

Po zapnutí přístroje bude masážní přístroj v režimu nejnižší intenzity. 1. Po zapnutí přístroje se masér nastaví na nejnižší intenzitu. 2. Po zapnutí přístroje se masér nastaví na nejnižší intenzitu: 1. Při každém dalším stisknutí se úroveň intenzity přesune na vyšší. Kolem tlačítka je 8 teček, které označují zvolenou úroveň intenzity. Pokud přístroj po zapnutí stisknete 7krát, režim se vrátí na úroveň intenzity 1. Je velmi důležité kontrolovat úroveň intenzity otevřenou rukou. **POZNÁMKA:** Masážní přístroj se při správném přitisknutí k tělu zrychlí. Pokud se při přitlačení k tělu nezrychluje, znamená to, že přikládáte hlavici k tělu příliš jemně. Pokud máte pocit, že je to vhodné, můžete přejít k dalšímu kroku, kterým je přiložení na vybranou část těla.

Uchopte rukojeť masážního přístroje celou rukou a prsty obtočte kolem rukojeti.

7. Ujistěte se, že zvolený stupeň intenzity je vhodný, jak je uvedeno v kroku 6, a že masér držíte v ruce pevně a bezpečně.

Přístroj přiložte přiložením hlavičky na požadovanou část těla. Zvyšujte / snižujte intenzitu podle svého pohodlí. V závislosti na zvolené části těla můžete přístroj buď držet na místě, nebo hlavičku jemně pohybovat po zvolené oblasti, např. podél paží, steh, lýtek atd. Při masáži těžko přístupných oblastí, jako jsou záda, budete potřebovat asistenci druhé osoby, která masáž provede.

UPOZORNĚNÍ:

1. Nepoužívejte bodovou masáž na stejné svalové oblasti déle než 10 minut najednou. Doporučená doba je 1-2 minuty.
2. Doporučujeme používat masáž po tréninku, nikdy ne během tréninku nebo bezprostředně před ním.

Parametry:

Napájecí napětí: 1: NAPÁJECÍ NAPĚTÍ: DC 5V
Maximální výkon: 10 W
Materiál: ABS
Nastavení otáček: Nastavení rychlosti: 8 stupňů
Dobíjecí baterie: 1800mAh
POČET OTÁČEK ZA MINUTU: 3200

Likvidace výrobku:

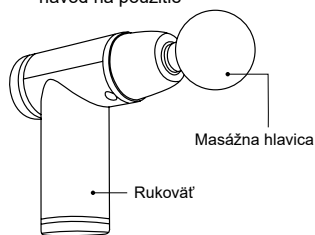
1. Obalové prvky ve formě papíru, kartonu a podobných materiálů odevzdejte do sběru nebo odevzdejte do kontejnerů na papír.
2. Plastové prvky, jako je polystyren, fólie, granulovaná plnidla a podobně, by měly být likvidovány v kontejnerech určených pro plasty

Tento spotřebič je označen v souladu s evropskou směrnicí 2012/19/EU a polským zákonem ze dne 11. září 2015. „O použití elektrických a elektronických zařízení“ (Dz. U. z 23.10.2015, poz. 11688) symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad. Takové označení informuje o tom, že toto zařízení po skončení jeho životnosti nesmí být umístěno společně s ostatním domovním odpadem. Uživatel je povinen jej odevzdat do sběrných odpadních elektrických a elektronických zařízení. Sběrny, včetně místních sběrných míst, obchodů a komunálních jednotek, nastaví vhodný systém umožňující odevzdávání těchto zařízení. Správné nakládání s odpadními elektrickými a elektronickými zařízeními přispívá k zamezení škodlivých důsledků pro lidské zdraví a životní prostředí, které vyplývají z přítomnosti nebezpečných složek a nesprávného skladování a manipulace s těmito zařízeními.

Pozorne si prečítajte nasledujúce informácie a uschovajte si ich pre budúce použitie, aby ste zabezpečili uspokojivú a bezpečnú prevádzku výrobku.

Balenie obsahuje

- masážnu pištoľ
- USB kábel
- 4 masážne hlavice
- návod na použitie



Masážna hlavica je určená na uvoľnenie svalov a ich napätia a na zefektívnenie činnosti obehového systému. V našich domácnostiach je čoraz obľúbenejšia. Doteraz si ju vybrali najmä profesionálni športovci, ktorí často bojujú so zraneniami, a používali ju na rehabilitačných klinikách.

Model má 8 úrovni intenzity masáže a je navrhnutý tak, aby sa dobre pohyboval po boľavých a pomliaždených telách. Súčasťou balenia sú tieto rukoväte:

	Plochá hlava - odporúča sa na masáž najhlbších svalových tkanív so zhrnutou štruktúrou, napr: hrudníka alebo štvorhlavého svalu stehna.
	Okrúhla hlavica - používa sa na masáž celého tela, je to univerzálna hlavica. Odporúča sa na ľahko dostupné oblasti, napr. stehná, ramená.
	Vídicovitá hlava - vhodná na masáž oblasti chrbtice, ako aj dlhých a úzkych svalov, napr. lýtkových svalov.
	Hlavica v tvare gule - najpresnejšia z hrotov, účinná v ťažko prístupných oblastiach. Odporúča sa na bodovú masáž.

Pre koho

Masážnu pištoľ môže používať každý. Predovšetkým je skvelá pre profesionálnych športovcov. Napríklad pri hraní futbalu sú hráči veľmi často vystavení riziku zranenia. Ak nejde o nič vážne, stačí si takéto boľavé miesto premasírovať ručnou masážnou pomôckou. Pomôže aj tým, ktorí trpia bolesťami svalov, čo veľmi často pociťujú kancelárski pracovníci, ktorí sedia hodiny za stolom bez akéhokoľvek pohybu. V takýchto situáciách sa vo svaloch krku, ramien alebo chrbta vytvára napätie. Používaním masážneho prístroja si môžeme pomôcť:

- zbaviť sa bolesti chrbta alebo ju zmierniť
- zlepšiť krvný obeh
- zregenerovať svaly po namáhavom tréningu
- zmierniť bolesť

Pred použitím výrobku odporúčame konzultáciu s lekárom v nasledujúcich situáciách:

- Pacienti, ktorí sa pravidelne liečia alebo užívajú lieky
- Pacienti s ochoreniami srdca, hypertenziou, problémami s krvným obehom, neurologickými ochoreniami
- Pri telesnej teplote nad 38 stupňov (horúčka)
- V prípade infekčných ochorení
- Osoby s duševnými alebo emocionálnymi poruchami alebo osoby, ktoré sú v trvalej psychologickej alebo psychiatrickej starostlivosti. Osoby, ktoré majú ťažkosti s vyjadrovaním vedomia.
- Osoby s poruchou vnímania v dôsledku cukrovky.
- Osoby s fyzickými, perцепčnými, mentálnymi, skúsenostnými alebo kognitívnymi deficitmi.

POZNÁMKA

- Odporúča sa pre osoby staršie ako 16 rokov.
- Pred prvým použitím skontrolujte, či je batéria nabitá - ak sa výrobok nezapne, pripojte zariadenia k nabíjačke.
- Pred použitím skontrolujte, či tlačidlo funguje správne
- Pred použitím odpojte nabíjací kábel od zariadenia a od kontaktu.
- Ak nabíjací kábel nepoužívate, vložte ho do škatule a riadne ho uložte.

- Ak sa obávate zdravotných účinkov, ktoré môžu byť dôsledkom používania tohto výrobku, pred použitím sa poraďte so svojím lekárom.
- Je zakázané používať zariadenie na poškodenej alebo opuchnutej pokožke.
- Tento výrobok nie je zdravotnícka pomôcka a neodporúča sa používať na lekárske účely.

Výrobok neskladujte ani nepoužívajte:

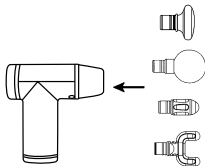
- V blízkosti horľavých látok.
- Priamo v blízkosti dojčiat alebo detí, ktoré nemajú schopnosť vyjadriť vedomie.
- V blízkosti olejov alebo iných ľahko zahrievateľných látok.
- Na miestach vystavených priamemu slnečnému žiareniu.
- Na miestach s vysokou teplotou a vlhkosťou.
- Na miestach, kde je prítomná voda alebo kde hrozia záplavy.
- Na miestach, kde sa vyskytuje prach alebo nečistoty

Nabíjanie výrobku

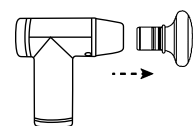
- Na nabíjanie používajte dodaný originálny kábel.
- Výstupné napätie zdroja napájania by malo byť 5 V
- Pri nabíjaní výrobku indikátor batérie umiestnený pod vstupom USB-C bliká na červeno. Po úplnom nabití batérie sa indikátor rozsvieti stálym zeleným svetlom.
- Počas nabíjania sa nepokúšajte zariadenie zapnúť. Zariadenie nebude počas procesu nabíjania fungovať.

NÁVOD NA POUŽÍVANIE

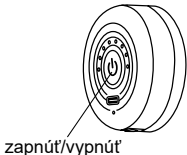
1. Pred použitím si pozorne prečítajte priloženú používateľskú príručku a postupujte podľa pokynov.
2. Vyberte výrobok z obalu. Skontrolujte, či nie je poškodený. Pred prvým zapnutím zapojte zariadenie na 3 hodiny do zásuvky, aby sa nabil. Po 3 hodinách odpojte zariadenie zo zásuvky a postupujte podľa ďalších pokynov v návode.
3. Vyberte hlavicu, ktorú chcete masírovať, a vložte ju do zariadenia nasledujúcim spôsobom:



4. Ak chcete masážnu hlavicu vymeniť, uchopte hlavicu vo vnútri zariadenia a vytiahnite ju tak, ako je znázornené na obrázku nižšie:



5. Keď je hlavica v zariadení, stlačte a podržte tlačidlo zapnutia/vypnutia na 3 sekundy, aby ste zariadenie zapli alebo vypli.
6. Masážny prístroj má 8 úrovní intenzity masáže. Po zapnutí prístroja môžete intenzitu nastaviť krátkym stlačením rovnakého tlačidla: zapnúť/vypnúť



Po zapnutí prístroja bude masážny prístroj v režime najnižšej intenzity. 1. Po zapnutí prístroja sa masér nastaví na najnižšiu intenzitu: 1. Pri každom ďalšom stlačení sa úroveň intenzity preskočí na vyššiu. Okolo tlačidla je 8 bodiek, ktoré označujú zvolenú úroveň intenzity.

Ak po zapnutí zariadenia stlačíte tlačidlo 7-krát, režim sa vráti na úroveň intenzity 1. Je veľmi dôležité kontrolovať úroveň intenzity otvorenou rukou. POZNÁMKA: Masážny prístroj sa zrýchli, keď sa správne pritlačí k telu. Ak sa pri pritlačení na telo nezrýchľuje, znamená to, že hlavicu prikladáte na telo príliš jemne. Ak máte pocit, že je to vhodné, môžete pristúpiť k ďalšiemu kroku, ktorým je priloženie na vybranú časť tela. Uchopte rukoväť masážneho prístroja celou rukou a obtočte prsty okolo rukoväte.

7. Uistite sa, že úroveň intenzity, ktorú ste zvolili, je vhodná, ako je uvedené v kroku 6, a že masér držíte v ruke pevne a bezpečne.

Prístroj priložte priložením hlavice na požadovanú časť tela. Zvyšujte/znižujte intenzitu podľa svojho pohodlia. V závislosti od zvolenej časti tela môžete zariadenie buď držať na mieste, alebo jemne pohybovať hlavice po zvolenej oblasti, napr. po ramenách, stehnách, lýtkach atď.

Pri masáži ťažko dostupných oblastí, ako je napríklad chrbát, budete potrebovať pomoc druhej osoby, ktorá masáž vykoná.

POZOR:

1. Nepoužívajte bodovú masáž viac ako 10 minút naraz na tej istej svalovej oblasti. Odporúčaný čas je 1 - 2 minúty.
2. masáž odporúčame používať po tréningu, nikdy nie počas tréningu alebo bezprostredne pred ním.

Parametre:

Napájacie napätie: 1: DC 5V
Maximálny výkon: 10 W
Materiál: ABS
Nastavenie rýchlosti: Nastavenie rýchlosti: 8 úrovní
Nabíjateľná batéria: 1800mAh
POČET OTÁČOK ZA MINÚTU: 3200

Likvidácia produktu:

1. Obalové prvky vo forme papiera, kartónu a podobných materiálov by sa mali odovzdať do zberného papiera alebo zlikvidovať v kontajneroch určených na papier
2. Plastové prvky ako polystyrén, fólie, granulované výplne a podobne by sa mali likvidovať v nádobách určených na plasty

Tento spotrebič je označený v súlade s európskou smernicou 2012/19/EÚ a poľským zákonom z 11. septembra 2015 „O použitých elektrických a elektronických zariadeniach“ (Zbierka zákonov z 23.10.2015, položka 11688) symbolom preškrtnutého kontajnera na odpad. Takéto označenie informuje, že toto zariadenie po skončení jeho životnosti nemožno umiestniť spolu s iným odpadom z domácnosti. Užívateľ je povinný odovzdať ho do zberne odpadových elektrických a elektronických zariadení. Zberné miesta vrátane miestnych zberných miest, predajní a komunálnych jednotiek vytvoria vhodný systém umožňujúci odovzdávanie takýchto zariadení. Správne nakladanie s odpadovými elektrickými a elektronickými zariadeniami prispieva k predchádzaniu škodlivých následkov pre ľudské zdravie a životné prostredie, ktoré vyplývajú z prítomnosti nebezpečných zložiek a nesprávneho skladovania a manipulácie s takýmito zariadeniami.

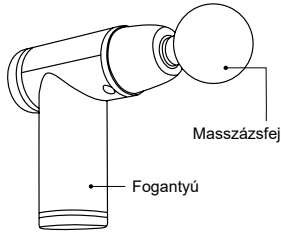
Lafe 3200 RPM 1800 mAh masszázspisztoly

Használati utasítás

Kérjük, olvassa el figyelmesen az alábbi információkat, és a termék kielégítő és biztonságos működése érdekében őrizze meg azokat a későbbi használatra.

A csomag a következőket tartalmazza

- masszázspisztoly
- USB-kábel
- 4 masszázsfej
- Használati utasítás



A masszázspisztolyt úgy tervezték, hogy ellazítsa az izmokat és azok feszültségeit, valamint hatékonyabbá tegye a keringési rendszer működését. Egyre népszerűbb otthonainkban. Eddig főként a gyakran sérülésekkel küzdő profi sportolók választották, és a rehabilitációs klinikákon használták. A modell 8 masszázsszintenzitási fokozattal rendelkezik, és úgy tervezték, hogy jól mozogjon a fájó és zúzódásos testeken. A mellékelt kézikönyvek a következők:

	Lapos fej - a legmélyebb, tömör szerkezetű izomszövetek masszírozásához ajánlott, pl.: mellkas vagy a comb négyfeji izmai.
	Kerek fej - az egész test masszírozására használható, univerzális fej. Könnyen hozzáférhető területekhez ajánlott, pl. combok, vállak.
	Villa alakú fej - a gerinc területének, valamint a hosszú és keskeny izmok, pl. vádlizmok masszírozására alkalmas.
	Golyó alakú fej - a legpontosabb a csúcsok közül, hatékony a nehezen hozzáférhető területeken. Pontmasszázsra ajánlott.

Kinek

A masszázspisztolyt mindenki használhatja. Mindenekelőtt profi sportolók számára nagyszerű. Focizás közben például a játékosok nagyon gyakran ki vannak téve a sérülés veszélyének. Ha nincs komolyabb baj, akkor elég egy ilyen fájó pontot a kézimasszázssal masszírozni. Az izomfájdalomtól szenvedőknek is segít, amit nagyon gyakran tapasztalnak az irodai dolgozók, akik óráig ülnek az íróasztalnál mozgás nélkül. Ilyenkor a nyak, a váll vagy a hát izmaiban feszültség halmozódik fel. A masszírozó használatával segíthetünk magunkon:

- megszabadulni a hátfájástól vagy csökkenteni azt
- javíthatjuk a vérkeringést
- regeneráljuk az izmokat a megerőltető edzések után
- enyhíthetjük a fájdalmat

A termék használata előtt a következő esetekben javasoljuk, hogy konzultáljon orvosával:

- Rendszeres kezelés alatt álló vagy rendszeresen gyógyszerrel szedő betegeknél
- Szívbetegségben, magas vérnyomásban, vérkeringési zavarokban, neurológiai betegségekben szenvedő páciensek
- 38 fok feletti testhőmérséklet (láz) esetén
- Fertőző betegségek esetén
- Mentális vagy érzelmi rendellenességben szenvedő vagy állandó pszichológiai vagy pszichiátriai kezelés alatt álló személyek. Olyan személyek, akiknek nehézséget okoz a tudat kifejezése.
- Cukorbetegség miatt csökkent érzékelésű személyek.
- Fizikai, észlelési, mentális, tapasztalati vagy kognitív hiányosságokkal küzdő személyek.

MEGJEGYZÉS

- 16 év feletti személyek számára ajánlott.
- Az első használat előtt ellenőrizze, hogy az akkumulátor fel van-e töltve - ha a termék nem kapcsol be, csatlakoztassa az eszközöket a töltőhöz.
- Használat előtt ellenőrizze, hogy a gomb megfelelően működik-e
- Használat előtt húzza ki a töltőkábelt a készülékből és az érintkezőből.
- Használaton kívül helyezze a dobozba, és tárolja

megfelelően a töltőkábelt.

- Ha aggódik a termék használatából eredő esetleges egészségügyi hatások miatt, használat előtt konzultáljon orvosával.
- Tilos a készüléket sérült vagy duzzadt bőrön használni.
- Ez a termék nem orvostechnikai eszköz, és nem ajánlott orvosi használatra.

Ne tárolja és ne használja a terméket:

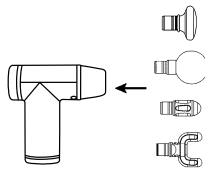
- Gyúlékony anyagok közelében.
- Közvetlenül csecsemők vagy az öntudat kifejezésére nem képes gyermekek közelében.
- Olajok vagy más könnyen felmelegedő anyagok közelében.
- Közvetlen napfénynek kitett helyen.
- Magas hőmérsékletű és páratartalmú területeken.
- Olyan helyeken, ahol víz van jelen vagy ahol fennáll az árvízveszély.
- Olyan helyeken, ahol por vagy szennyeződés van jelen

A termék feltöltése

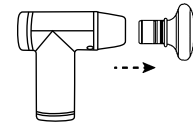
- A töltéshez használja a mellékelt eredeti kábelt.
- A tápegység kimeneti feszültségének 5 V-nak kell lennie.
- A termék töltésekor az USBC bemenet alatt található akkumulátorjelző pirosan villog. Amikor az akkumulátor teljesen feltöltődött, a kijelző folyamatosan zöld színnel világít.
- Ne próbálja meg bekapcsolni a készüléket töltés közben. A készülék a töltési folyamat alatt nem fog működni.

HOGYAN HASZNÁLJUK

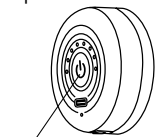
1. Használat előtt olvassa el figyelmesen a mellékelt használati útmutatót, és kövesse az utasításokat.
2. Vegye ki a terméket a csomagolásból. Ellenőrizze, hogy nincs-e rajta sérülés. Az első bekapcsolás előtt csatlakoztassa a készüléket 3 órára a töltéshez. 3 óra elteltével húzza ki a készüléket a hálózathoz, és kövesse a használati útmutatóban található további utasításokat.
3. Válassza ki a masszírozni kívánt fejet, és helyezze be a készülékbe az alábbiak szerint:



4. A masszázsfej cseréjéhez fogja meg a fejet a készülék belsejében, és húzza ki az alábbi ábrán látható módon:



5. Ha a fej a készülékben van, nyomja meg és tartsa lenyomva a be/kikapcsoló gombot 3 másodpercig a készülék be- vagy kikapcsolásához.
6. A masszírozó készülék 8 masszázsszintenzitási fokozattal rendelkezik. Ha a készülék be van kapcsolva, ugyanannak a gombnak a rövid megnyomásával állíthatja be az intenzitást: be/kikapcsolás



be/kikapcsolás

A készülék bekapcsolásakor a masszírozó a legalacsonyabb intenzitású üzemmódban van.

1. A készülék bekapcsolásakor a masszírozó a legalacsonyabb intenzitású üzemmódban van: 1. Minden újabb megnyomásakor az intenzitásszint magasabbra ugrik. A gomb körül 8 pont jelzi a kiválasztott intenzitási szintet.

Ha bekapcsolás után 7-szer megnyomja a készüléket, az üzemmód visszatér az 1. intenzitási szintre. Nagyon fontos, hogy nyitott kézzel ellenőrizze az intenzitási szintet. MEGJEGYZÉS: A masszírozó készülék

gyorsulni fog, ha megfelelően a testhez nyomja. Ha nem gyorsul fel, amikor a testhez nyomja, az azt jelenti, hogy a fejet túl gyengéden nyomja a testhez. Ha úgy érzi, hogy ez megfelelő, akkor továbbléphet a következő lépésre, azaz a kiválasztott testrészeztől a masszírozó fogantyúját teljes kezével, ujjait a fogantyú köré tekerve.

7. Győződjön meg arról, hogy a kiválasztott intenzitási szint megfelelő, ahogyan azt a 6. lépésben jeleztük, és hogy a masszírozót szilárdan és biztonságosan tartja a kezében.

Alkalmazza a készüléket úgy, hogy a fejet a kívánt testrészeztől függően helyezze. Növelje/csökkentse az intenzitást az Ön kényelmének megfelelően.

A kiválasztott testrésztől függően vagy a helyén tartja a készüléket, vagy finoman mozgatja a fejet a kiválasztott területen, pl. a karok, combok, vádlik stb. mentén.

A nehezen elérhető területek, például a hát masszírozásához egy második személy segítségére lesz szüksége a masszázsvégéhez.

FIGYELEM:

1. Ne alkalmazza a pontmasszázszt 10 percnél hosszabb ideig egyszerre ugyanazon az izomterületen. Az ajánlott időtartam 1-2 perc.
2. A masszázst edzés után javasoljuk használni, soha nem edzés közben vagy közvetlenül edzés előtt.

Paraméterek:

Tápfeszültség: DC 5V
Maximális teljesítmény: 10W
Anyag: ABS
Sebesség beállítása: Sebesség: 8 fokozat
Újratölthető akkumulátor: 1800mAh
FORDULATSZÁM: 3200

A termék ártalmatlanítása:

1. A papír, karton és hasonló anyagok formájában lévő csomagolóelemeket a papírhulladékba kell adni, vagy a papírra szánt hulladékgyűjtő edényekben kell elhelyezni.
2. A műanyag elemeket, például polisztirolt, fóliákat, granulált töltőanyagokat és hasonlókat a műanyagoknak szánt konténerekben kell ártalmatlanítani.

Ez a készülék a 2012/19/EU európai irányelvnek és a 2015. szeptember 11-i lengyel törvénynek megfelelően van címkézve. „A használt elektromos és elektronikus berendezésekről” (2015.10.23-i Hivatalos Lap, 11688. szám) az áthúzott hulladékgyűjtő edény szimbólumával. Ez a jelölés arról tájékoztat, hogy ez a berendezés a hasznos élettartamát követően nem helyezhető el más háztartási hulladékkal együtt. A felhasználó köteles azt az elektromos és elektronikai hulladékgyűjtőknek átadni. A gyűjtők, beleértve a helyi gyűjtőpontokat, üzleteket és kommunális egységeket, megfelelő rendszert hoznak létre, amely lehetővé teszi az ilyen berendezések visszaszolgáltatását. Az elektromos és elektronikus berendezések hulladékának megfelelő kezelése hozzájárul az emberi egészségre és a környezetre gyakorolt káros következmények elkerüléséhez, amelyek a veszélyes összetevők jelenlétéből, valamint az ilyen berendezések nem megfelelő tárolásából és kezeléséből erednek.

Масажен пистолет Life 3200 об/мин 1800 mAh

Инструкции за работа

Моля, прочетете внимателно следната информация и я запазете за бъдещи справки, за да осигурите задоволителна и безопасна работа с продукта.

Опаковката съдържа

- масажен пистолет
- USB кабел
- 4 масажни глави
- Инструкции



Масажният пистолет е предназначен за отпускане на мускулите и тяхното напрежение и за по-ефективна работа на кръвоносната система. Той е все по-популярен в нашите домове. Досега той беше избран предимно от професионални спортисти, които често се борят с травми, и се използваше в рехабилитационни клиники.

Моделът има 8 нива на интензивност на масажа и е проектиран така, че да се движи добре по възпалени и натъртени тела. Включените накрайници са:

	Плоска глава - препоръчва се за масажире на най-дълбоките мускулни тъкани, с уплътнена структура, например: гръдният кош или четириглавия мускул на бедрото.
	Кръгла глава - използва се за масаж на цялото тяло, тя е универсална глава. Препоръчва се за леснодостъпни зони, напр. бедра, рамене.
	Вилообразна глава - подходяща за масаж на областта на гръбначния стълб, както и на дълги и тесни мускули, напр. мускулите на прасците.
	Главичка с форма на куршум - най-прецизният от накрайниците, ефективен в труднодостъпни зони. Препоръчва се за точков масаж.

За кого

Масажният пистолет може да се използва от всеки. Преди всичко той е чудесен за професионални спортисти. Когато играят футбол например, играчите много често са изложени на риск от нараняване. Ако не е нищо сериозно, достатъчно е да масажирате такава болна точка с ръчния масажор. Той ще помогне и на тези, които страдат от мускулни болки, които много често изпитват офис служителите, които седят с часове на бюрото без никакво движение. В такива ситуации в мускулите на врата, раменете или гърба се натрупва напрежение. Като използваме масажор, можем да си помогнем сами:

- да се отървете или да намалите болката в гърба
- да подобрим кръвообращението
- да регенерирате мускулите след усилен тренировка
- да облекчите болките

Преди да използвате продукта, препоръчваме да се консултирате с Вашия лекар в следните случаи:

- Пациенти, подложени на редовно лечение или приемащи редовно лекарства
- Пациенти със сърдечни заболявания, хипертония, проблеми с кръвообращението, неврологични заболявания
- С телесна температура над 38 градуса (треска)
- В случай на инфекциозни заболявания
- Лица с умствени или емоционални разстройства или такива, които са под постоянни психологически или психиатрични грижи. Лица, които имат затруднения с изразяването на съзнанието.
- Лица с нарушено възприятие поради захарен диабет.
- Лица с физически, перцептивни, умствени, емпирични или когнитивни дефицити.

ЗАБЕЛЕЖКА

- Препоръчва се за лица на възраст над 16 години.
- Преди първата употреба проверете дали батерията е заредена - ако продуктът не се включва, свържете устройствата към зарядното устройство.
- Преди употреба проверете дали бутонът работи правилно
- Преди употреба изключете кабела за зареждане от устройството и от контакта.
- Поставете в кутията и съхранявайте кабела за зареждане правилно, когато не го използвате.
- Ако се притеснявате за последиците за здравето, които могат да възникнат в резултат на употребата на този продукт, консултирайте се с Вашия лекар преди употреба.
- Забранено е да използвате устройството върху увредена или подута кожа.
- Този продукт не е медицинско изделие и не се препоръчва за медицинска употреба.

Не съхранявайте и не използвайте продукта:

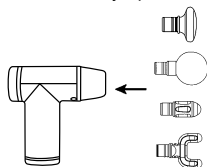
- в близост до запалими вещества.
- Непосредствено около бебета или деца, които нямат възможност да изразяват съзнание.
- В близост до масла или други лесно нагриващи се вещества.
- На места, изложени на пряка слънчева светлина.
- На места с висока температура и влажност на въздуха.
- На места, където има вода или са изложени на риск от наводнения.
- На места с наличие на прах или мръсотия

Зареждане на продукта

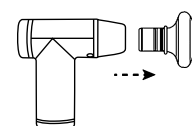
- За зареждане използвайте оригиналния кабел от комплекта.
- Изходното напрежение на захранването трябва да е 5 V
- Когато зареждате продукта, индикаторът за батерията, разположен под входа USB, мига в червено. Когато батерията е напълно заредена, индикаторът светва с постоянна зелена светлина.
- Не се опитвайте да включвате устройството, докато то се зарежда. Устройството няма да работи по време на процеса на зареждане.

НАЧИН НА ИЗПОЛЗВАНЕ

1. Преди да започнете да използвате устройството, прочетете внимателно приложеното ръководство за употреба и следвайте инструкциите.
2. Извадете продукта от опаковката. Проверете за повреди. Преди да включите устройството за първи път, включете го за 3 часа, за да се зареди. След 3 часа изключете устройството от електрическата мрежа и следвайте по-нататъшните инструкции в ръководството.
3. изберете главата, която желаете да масажирате, и я поставете в устройството, както следва:



4. за да смените масажната глава, хванете главата вътре в устройството и я издърпайте, както е показано на илюстрацията по-долу:



5. след като главата е поставена в устройството, натиснете и задръжте бутона за включване/изключване за 3 секунди, за да включите или изключите устройството
6. Масажорът има 8 нива на интензивност на масажа. След като уредът е включен, можете да регулирате интензивността чрез кратко натискане на същия бутон: включване/изключване



Ако натиснете устройството 7 пъти след включването му, режимът ще се върне към ниво на интензивност 1. Много е важно да проверявате нивото на интензивност с отворена ръка. **ЗАБЕЛЕЖКА:** Масажорът ще се ускори, когато е правилно притиснат към тялото. Ако той не се ускорява при натискане към тялото, това означава, че прилагате главата твърде леко към тялото. Ако смятате, че това е подходящо, можете да преминете към следващата стъпка, която е прилагането му към избраната част на тялото.

7. Уверете се, че нивото на интензивност, което сте избрали, е подходящо, както е посочено в стъпка 6, и че държите масажора здраво и сигурно в ръката си.

Приложете устройството, като поставите главата върху желаната част от тялото. Увеличавайте/намалявайте интензивността в зависимост от вашия комфорт.

В зависимост от избраната част на тялото можете да задържите устройството на място или да движите главата внимателно по избраната област, напр. по протежение на ръцете, бедрата, прасците и др. За масажире на труднодостъпни зони, като например гърба, ще ви е необходима помощта на втори човек, който да извърши масажа.

ВНИМАНИЕ:

1. не използвайте точков масаж за повече от 10 минути едновременно върху една и съща мускулна зона. Препоръчителното време е 1-2 минути.
2. препоръчваме да използвате масажа след тренировка, никога по време на или непосредствено преди тренировка

Параметри:

Захранващо напрежение: DC 5V
Максимална мощност: 10W
Материал: ABS
Регулиране на скоростта: 8 нива
Акумулаторна батерия: 1800mAh
ОБОРОТИ В МИНУТА: 3200

Изхвърляне на продукта:

1. Елементи на опаковката под формата на хартия, картон и други подобни материали трябва да се предават за отпадъчна хартия или да се изхвърлят в контейнери за отпадъци, предназначени за хартия
2. пластмасовите елементи като полистирол, фолио, гранулирани пълнители и други подобни следва да се изхвърлят в контейнерите, предназначени за пластмаси

Този уред е етикетирен в съответствие с Европейската директива 2012/19/ЕС и полския закон от 11 септември 2015 г. „За отпадъците от електрическо и електронно оборудване“ (Държавен вестник от 23.10.2015 г., бр. 11688) със символа на зачеркнат контейнер за отпадъци. Тази маркировка информира, че това оборудване, след изтичане на полезния му живот, не може да се поставя заедно с други битови отпадъци. Потребителят е длъжен да го предаде на събирачите на отпадъци от електрическо и електронно оборудване. Събирачите, включително местните пунктове за събиране, магазините и общинските звена, създават подходяща система, позволяваща връщането на такова оборудване. Правилното боравене с отпадъци от електрическо и електронно оборудване допринася за избягване на вредните последици за човешкото здраве и околната среда, произтичащи от наличието на опасни компоненти и неправилното съхранение и боравене с такова оборудване.



Lafe 3200 aps/min 1800 mAh masažo pistoletas

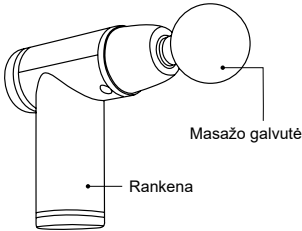
Naudojimo instrukcijos



Atidžiai perskaitykite šią informaciją ir išsaugokite ją ateityje, kad užtikrintumėte patenkinamą ir saugų gaminio veikimą.

Pakuotėje yra

- masažo pistoletas
- USB laidas
- 4 masažo galvutės
- Instrukcijos



Masažo galvutė skirta raumenims ir jų įtampai atpalaiduoti bei kraujotakos sistemai efektyviau veikti. Jis vis labiau populiarėja mūsų namuose. Iki šiol ji daugiausia rinkosi profesionalūs sportininkai, dažnai kovojantys su traumomis, ir naudojo reabilitacijos klinikose. Šis modelis turi 8 masažo intensyvumo lygius ir yra sukurtas taip, kad gerai judėtų per skaudančius ir sumuštus kūnus. Į komplektą įeina šie antgaliai:

	Plokščia galvutė - rekomenduojama masažuoti giliausius raumenų audinius, kurių struktūra yra suspausta, pvz.: krūtinės arba šlaunies keturgalvio raumens raumenis.
	Apvali galvutė - naudojama visam kūnui masažuoti, tai universali galvutė. Rekomenduojamas lengvai pasiekiamoms vietoms, pvz.: šlaunims, pečiams, masažuoti.
	Šakutės formos galvutė - tinka masažuoti stuburo sritį, taip pat ilgus ir siaurus raumenis, pavyzdžiui, blauzdų raumenis.
	Kulkos formos galvutė - tiksliausias iš antgalių, veiksmingas sunkiai pasiekiamose vietose. Rekomenduojamas taškiniam masažui.

Kam skirtas.

Masažo pistoletą gali naudoti visi. Visų pirma jis puikiai tinka profesionaliems sportininkams. Pavyzdžiui, žaidžiant futbolą, žaidėjams labai dažnai gresia traumos. Jei tai nieko rimto, pakanka tokią skaudamą vietą pamasažuoti rankų masažuokliu. Jis taip pat padės kenčiantiems nuo raumenų skausmo, kurį labai dažnai patiria biurų darbuotojai, valandų valandas sėdintys prie stalo be jokio judesio. Tokiais atvejais kaklo, pečių ar nugaros raumenyse susikaupia įtampa. Naudojami masažuoklį galime padėti sau:

- atsikratyti nugaros skausmo arba jį sumažinti
- pagerinti kraujotaką
- regeneruoti raumenis po įtemptų treniruočių
- sumažinti skausmą

Prieš naudojant gaminį rekomenduojame pasitarti su gydytoju šiais atvejais:

- Pacientams, kuriems taikomas reguliarus gydymas arba kurie reguliariai vartoja vaistus
- Pacientams, sergantiems širdies ligomis, hipertenzija, kraujotakos sutrikimais, neurologinėmis ligomis
- Esant aukštesnei nei 38 laipsnių kūno temperatūrai (karščiavimas)
- Sergant infekcinėmis ligomis
- Asmenims, turintiems psichikos ar emocinių sutrikimų arba kuriems taikoma nuolatinė psichologinė ar psichiatrinė priežiūra. Asmenys, kuriems sunku išreikšti sąmonę.
- Asmenims, kurių suvokimas sutrikęs dėl cukrinio diabeto.
- Asmenims, turintiems fizinių, suvokimo, psichikos, patirties ar pažinimo sutrikimų.

PASTABA

- Rekomenduojama vyresniems nei 16 metų asmenims.
- Prieš pirmą kartą naudodami patikrinkite, ar baterija įkrauta - jei gaminys neįsijungia, prijunkite prietaisus prie įkroviklio.
- Prieš naudodami patikrinkite, ar tinkamai veikia mygtukas
- Prieš naudodami atjunkite įkrovimo laidą nuo prietaiso ir nuo kontakto.
- Įdėkite į dėžutę ir tinkamai laikykite įkrovimo kabelį, kai jo nenaudojate.
- Jei nerimaujate dėl poveikio sveikatai, kurį gali sukelti šio gaminio naudojimas, prieš naudodami pasikonsultuokite su gydytoju.
- Draudžiama naudoti prietaisą ant pažeistos ar patinusios odos.
- Šis gaminys nėra medicinos prietaisas ir nerekomenduojamas naudoti medicinoje.

Nelaikykite ir nenaudokite gaminio:

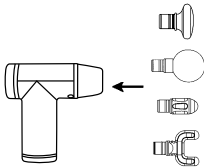
- Šalia degių medžiagų.
- Tiesiogiai šalia kūdikių ar vaikų, kurie neturi gebėjimo išreikšti sąmonę.
- Šalia aliejų ar kitų lengvai įkaitusių medžiagų.
- Tiesioginių saulės spindulių veikiamose vietose.
- Aukštos temperatūros ir drėgmės vietose.
- Vietose, kuriose yra vandens arba kuriose gali kilti potvynis.
- Vietose, kur yra dulkių ar purvo

Produkto įkrovimas

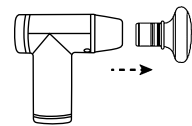
- Įkrovimui naudokite originalų pridėdamą kabelį.
- Maitinimo šaltinio išėjimo įtampa turi būti 5 V
- Įkraunant gaminį, po USB įvestimi esantis akumuliatoriaus indikatorius mirks raudonai. Kai akumuliatorius visiškai įkrautas, indikatorius šviečia pastovia žalia šviesa.
- Nebandykite įjungti prietaiso, kol jis įkraunamas. Įkrovimo metu įrenginys neveiks.

KAIP NAUDOTI

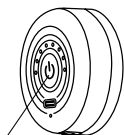
1. Prieš naudodami atidžiai perskaitykite pridėdamą naudotojo vadovą ir laikykitės nurodymų.
2. Išimkite gaminį iš pakuotės. Patikrinkite, ar nėra pažeidimų. Prieš įjungdami pirmą kartą, prijunkite įrenginį prie elektros tinklo 3 valandoms, kad jis būtų įkrautas. Praėjus 3 valandoms, atjunkite įrenginį nuo elektros tinklo ir vadovaukitės tolesnėmis instrukcijomis, pateiktomis vadove.
3. Pasirinkite galvutę, kurią norite masažuoti, ir įdėkite ją į prietaisą taip, kaip nurodyta toliau:



4. Norėdami pakeisti masažinę galvutę, suimkite galvutę įrenginio viduje ir patraukite ją, kaip parodyta toliau pateiktoje iliustracijoje:



5. Kai galvutė bus įdėta į prietaisą, paspauskite ir 3 sekundes palaikykite įjungimo / išjungimo mygtuką, kad įjungtumėte arba išjungtumėte prietaisą.
6. Masažuoklis turi 8 masažo intensyvumo lygius. Kai prietaisas įjungtas, intensyvumą galite reguliuoti trumpai paspausdami tą patį mygtuką: įjungti / išjungti



įjungti / išjungti

Masažuoklis turi 8 masažo intensyvumo lygius. Kai prietaisas įjungtas, intensyvumą galite reguliuoti trumpai paspausdami tą patį mygtuką: įjungti / išjungti. Kai prietaisas įjungtas, masažuoklis bus mažiausio intensyvumo režime. 1: 1. Kiekvieną kartą paspaudus dar kartą, intensyvumo lygis peršoka į aukštesnį. Aplink mygtuką yra 8 taškai, rodantys pasirinktą intensyvumo lygį. Jei įjungę prietaisą jį paspausite 7 kartus, režimas grįš į intensyvumo lygį 1. Labai svarbu intensyvumo lygį tikrinti atvira ranka. PASTABA: Masažuoklis pagreitės, kai bus tinkamai prispaustas prie kūno. Jei prispaudus prie kūno jis nespirtėja, vadinasi, galvutę prie kūno priglaudėte per švelniai. Jei manote, kad tai yra tinkama, galite pereiti prie kito žingsnio, t. y. paakyti jį prie pasirinktos kūno dalies. Suimkite masažuoklio rankeną visa ranka, apvyniodami pirštais aplink rankeną.

7. Įsitikinkite, kad pasirinktas intensyvumo lygis yra tinkamas, kaip nurodyta 6 žingsnyje, ir kad masažuoklį rankoje laikote virtai ir saugiai. Pritaikykite prietaisą uždėdami galvutę ant norimos kūno dalies. Intensyvumą didinkite / mažinkite pagal savo patogumą. Priklausomai nuo pasirinktos kūno dalies, galite laikyti prietaisą vietoje arba švelniai judinti galvutę per pasirinktą vietą, pvz., palei rankas, šlaunis, blauzdas ir pan. Norint masažuoti sunkiai pasiekiamas vietas, pavyzdžiui, nugarą, jums reikės antro asmens pagalbos atliekant masažą.

DĖMESIO:

1. Nenaudokite taškinio masažo ilgiau nei 10 minučių toje pačioje raumenų srityje. Rekomenduojamas laikas yra 1-2 minutės.
2. Rekomenduojame masažą naudoti po treniruočių, niekada ne treniruočių metu ar prieš pat ją.

Parametrai:

Maitinimo įtampa: MAITINIMO ŠALTINIS: 5 V NUOLATINĖ SROVĖ
Didžiausia galia: 10 W
Medžiaga: ABS
Greičio reguliavimas: Greičio reguliavimas: 8 lygiai
Įkraunama baterija: 1800 mAh
RPM: 3200

Produkto šalinimas:

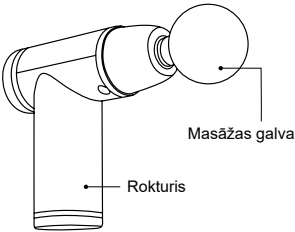
1. Popieriaus, kartono ir panašių medžiagų pakuotės elementai turi būti atiduoti į makulatūrą arba išmesti į popieriui skirtus atliekų konteinerius
2. Plastikiniai elementai, pavyzdžiui, polistirenas, folijos, granuliuoti užpildai ir panašūs elementai, turėtų būti išmetami į plastikui skirtus konteinerius

Šis prietaisas paženklintas pagal Europos direktyvą 2012/19/ES ir 2015 m. rugsėjo 11 d. Lenkijos įstatymą. „Dėl naudotos elektros ir elektroninės įrangos“ (Dziennik Ustaw, 2015 10 23, poz. 11688) perbraukto atliekų konteinerio simboliu. Toks žymėjimas informuoja, kad ši įranga, pasibaigus jos naudojimo laikui, negali būti dedama kartu su kitomis buitinėmis atliekomis. Naudotojas privalo ją perduoti elektros ir elektroninės įrangos atliekų surinkėjams. Surinkėjai, įskaitant vietinius surinkimo punktus, parduotuves ir komunalinius padalinius, sukuria atitinkamą sistemą, leidžiančią grąžinti tokią įrangą. Tinkamas elektros ir elektroninės įrangos atliekų tvarkymas padeda išvengti kenksmingų pasekmių žmonių sveikatai ir aplinkai, atsirandančių dėl pavojingų komponentų ir netinkamo tokios įrangos laikymo bei tvarkymo.

Lai nodrošinātu apmierinošu un drošu izstrādājuma ekspluatāciju, lūdzu, rūpīgi izlasiet turpmāk sniegto informāciju un saglabāiet to turpmākai atsaucei.

Iepakojumā ir

- masāžas pistole
- USB kabelis
- 4 masāžas galviņas
- instrukcija



Masāžas pistole ir paredzēta, lai atslābinātu muskuļus un to sasprindzinājumu, kā arī lai asinsrites sistēma darbotos efektīvāk. Tā kļūst arvien populārāka mūsu mājās. Līdz šim to galvenokārt izvēlējas profesionāli sportisti, kuri bieži cīnās ar traumām, un izmantoja rehabilitācijas klīnikās. Šim modelim ir 8 masāžas intensitātes līmeņi, un tas ir paredzēts, lai labi pārvietotos pa sāpošu un sasistu ķermeni. Komplektā ir iekļauti šādi uzgaļi:

	Plakanā galviņa - ieteicama visdziļāko muskuļu audu masāžai, ar saspiestu struktūru, piemēram: krūšu vai augstilba četrstūra muskuļus.
	Apaļa galviņa - izmanto visa ķermeņa masāžai, tā ir universāla galviņa. Ieteicams viegli pieejamām vietām, piemēram, augstilbiem, pleciem.
	Dakšas formas galviņa - piemērota mugurkaula zonas masāžai, kā arī garu un šauru muskuļu masāžai, piemēram, teļu muskuļu masāžai.
	Lodītes formas galviņa - visprecīzākais no uzgaļiem, efektīvs grūti sasniedzamās vietās. Ieteicams punktu masāžai.

Kam paredzēts.

Masāžas pistoli var izmantot ikviens. Tas ir lieliski piemērots profesionāliem sportistiem. Piemēram, spēlējot futbolu, spēlētāji ļoti bieži ir pakļauti traumai riskam. Ja tas nav nekas nopietns, pietiek šādu sāpošu vietu masēt ar rokas masāžas aparātu. Tas palīdzēs arī tiem, kas cieš no muskuļu sāpēm, ko ļoti bieži izjūt biroja darbinieki, kuri stundām ilgi sēž pie rakstāmgalda bez kustībām. Šādās situācijās kakla, plecu vai muguras muskuļos veidojas spriedze. Lietojot masāžas aparātu, mēs varam sev palīdzēt:

- atbrīvoties no muguras sāpēm vai mazināt tās
- uzlabot asinsriti
- atjaunot muskuļus pēc nogurdinošiem treniņiem
- mazināt sāpju sajūtu

Pirms produkta lietošanas iesakām konsultēties ar ārstu šādos gadījumos:

- Pacientiem, kuri regulāri ārstējas vai regulāri lieto medikamentus
- Pacientiem ar sirds slimībām, hipertensiju, asinsrites traucējumiem, neiroloģiskām slimībām.
- Ar ķermeņa temperatūru virs 38 grādiem (drudzis)
- Infekcijas slimību gadījumā
- Personām ar garīgiem vai emocionāliem traucējumiem vai personām, kuras atrodas pastāvīgā psiholoģiskā vai psihiatriskā aprūpē. Personām, kurām ir apziņas izpausmes grūtības.
- Personas ar traucētu uztveri cukura diabēta dēļ.
- Personas ar fiziskiem, uztveres, garīgiem, pieredzes vai kognitīviem traucējumiem.

PIEZĪME

- Ieteicams personām, kas vecākas par 16 gadiem.
- Pirms pirmās lietošanas reizes pārbaudiet, vai akumulators ir uzlādēts - ja izstrādājums neieslēdzas, pievienojiet ierīces lādētājam.
- Pirms lietošanas pārbaudiet, vai poga darbojas pareizi
- Pirms lietošanas atvienojiet uzlādes kabeli no ierīces un no kontakta.
- Ievietojiet lādēšanas kabeli kastītē un pareizi uzglabāiet, kad tas netiek lietots.
- Ja jums ir bažas par ietekmi uz veselību, ko var izraisīt šī izstrādājuma lietošana, pirms lietošanas konsultējieties ar ārstu.
- Ierīci aizliegts lietot uz bojātas vai pietūkušas ādas.
- Šis izstrādājums nav medicīnas ierīce, un to nav ieteicams lietot medicīnā.

Nedrīkst uzglabāt vai lietot izstrādājumu:

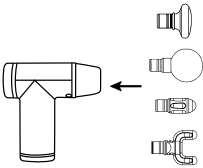
- Viegli uzliesmojošu vielu tuvumā.
- Tiešā tuvumā zīdaiņiem vai bērniem, kuri nespēj paust apziņu.
- Elpju vai citu viegli karsējamu vielu tuvumā.
- Vietās, kas pakļautas tiešai saules gaismas iedarbībai.
- Vietās ar augstu temperatūru un mitrumu.
- Vietās, kur ir ūdens vai pastāv plūdu risks.
- Vietās, kur ir putekļi vai netīrumi

Izstrādājuma uzlāde

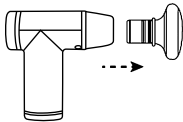
- Uzlādei izmantojiet oriģinālo komplektācijā iekļauto kabeli.
- Barošanas avota izejas spriegumam jābūt 5 V.
- Kad ražojums tiek uzlādēts, akumulatora indikators, kas atrodas zem USBC ieejas, mirgo sarkanā krāsā. Kad akumulators ir pilnībā uzlādēts, indikators iedegas ar vienmērīgu zaļu gaismu.
- Necentieties ieslēgt ierīci, kamēr tā tiek uzlādēta. Lādēšanas procesa laikā ierīce nedarbosies.

KĀ IZMANTOT

1. Pirms lietošanas uzmanīgi izlasiet pievienoto lietotāja rokasgrāmatu un ievērojiet norādījumus.
2. Izņemiet izstrādājumu no iepakojuma. Pārbaudiet, vai nav bojājumu. Pirms pirmās ieslēgšanas pievienojiet ierīci pie tīkla uz 3 stundām, lai tā uzlādētos. Pēc 3 stundām atvienojiet ierīci no kontaktakšas un ievērojiet turpmākos norādījumus, kas sniegti rokasgrāmatā.
3. Izvēlieties galviņu, kuru vēlaties masēt, un ievietojiet to ierīcē šādi:



4. lai nomainītu masāžas galviņu, satveriet galviņu ierīces iekšpusē un velciet to, kā parādīts attēlā zemāk:



5. Kad galviņa ir ievietota ierīcē, nospiediet un turiet ieslēgšanas/izslēgšanas pogu 3 sekundes, lai ieslēgtu vai izslēgtu ierīci.
6. Masāžas ierīcei ir 8 masāžas intensitātes līmeņi. Kad ierīce ir ieslēgta, intensitāti var regulēt, īsi nospiežot vienu un to pašu pogu: ieslēgt/izslēgt.



Kad ierīce ir ieslēgta, masāžas aparāts būs zemākās intensitātes režīmā. 1. Nospiediet masāžas režīmu. 2. Nospiediet masāžas režīmu: 1. Katru reizi nospiežot vēlreiz, intensitātes līmenis pāriet uz augstāku. Ap pogu ir 8 punktiņi, kas norāda izvēlēto intensitātes līmeni. Ja pēc ierīces ieslēgšanas to nospiedīsiet 7 reizes, režīms atgriezīsies intensitātes līmenī 1. Ir ļoti svarīgi pārbaudīt intensitātes līmeni ar atvērtu roku. **PIEZĪME:** Masāžas aparāts paātrināsies, kad tas būs pareizi piespiests pie ķermeņa. Ja, piespiežot to pie ķermeņa, tas nepaātrinās, tas nozīmē, ka jūs pārāk maigi pieliekat galviņu pie ķermeņa. Ja uzskatāt, ka tas ir piemērots, varat pāriet pie nākamā soļa, proti, pielikt to pie izvēlētas ķermeņa daļas. Satveriet masāžas aparāta rokturi ar visu roku, aptinot pirkstus ap rokturi.

7. Pārliecinieties, ka izvēlētais intensitātes līmenis ir atbilstošs, kā norādīts 6. solī, un ka jūs stingri un droši turat masāžas aparātu rokā. Uzlieciet ierīci, novietojot galviņu uz vēlamās ķermeņa daļas. Palieliniet/samaziniet intensitāti atbilstoši jūsu komfortam. Atkarībā no izvēlētas ķermeņa daļas varat vai nu turēt ierīci vietā, vai arī viegli kustināt galviņu pa izvēlēto ķermeņa daļu, piemēram, gar rokām, augstilbiem, teļiem utt. Lai masētu grūti aizsniiedzamas zonas, piemēram, muguru, masāžas veikšanai būs nepieciešama otras personas palīdzība.

UZMANĪBU:

1. Nelietojiet punktu masāžu ilgāk par 10 minūtēm vienlaicīgi vienā un tajā pašā muskuļu zonā. Ieteicamais laiks ir 1-2 minūtes.
2. Mēs iesakām izmantot masāžu pēc treniņa, nekad treniņa laikā vai tieši pirms treniņa.

Parametri:

Barošanas spriegums: LĪDZSTRĀVAS SPRIEGUMS: 5 V
Maksimālā jauda: 10 W
Materiāls: ABS
Ātruma regulēšana: Ātruma regulēšana: 8 līmeņi
Uzlādējams akumulators: 1800mAh
RPM: 3200

Product disposal:

1. Iepakojuma elementi papīra, kartona un tamlīdzīgu materiālu veidā jānodod makulatūrai vai jāiznīcina papīram paredzētajos atkritumu konteineros.
2. Plastmasas elementi, piemēram, polistirols, folija, granulēti pildmateriāli un tamlīdzīgi, jāizmet plastmasai paredzētajos konteineros.

Šī ierīce ir marķēta saskaņā ar Eiropas Direktīvu 2012/19/ES un Polijas 2015. gada 11. septembra likumu. "Par lietotām elektriskajām un elektroniskajām iekārtām" (Likumu Vēstnesis, 23.10.2015., Nr. 11688) ar pārsvītrotu atkritumu konteina simbolu. Šāds marķējums informē, ka šo iekārtu pēc tās derīguma termiņa beigām nedrīkst izmest kopā ar citiem sadzīves atkritumiem. Lietotājam ir pienākums to nodot elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumu savācējiem. Savācēji, tostarp vietējie savākšanas punkti, veikali un komunālie punkti, izveido atbilstošu sistēmu, kas ļauj nodot šādas iekārtas. Pareiza rīcība ar elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumiem palīdz izvairīties no kaitīgām sekām cilvēku veselībai un videi, ko rada bīstamu sastāvdaļu klātbūtne un nepareiza šādu iekārtu uzglabāšana un pārvietošana.

EE

Lafe 3200 RPM 1800 mAh massaažipüstol

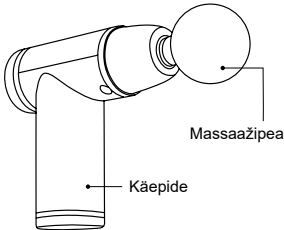
Kasutusjuhend

L A F E

Palun lugege järgnevat teavet hoolikalt läbi ja säilitage see edaspidiseks kasutamiseks, et tagada toote rahuldav ja ohutu kasutamine.

Pakend sisaldab

- massaažipüstol
- USB-kaabel
- 4 massaažipäid
- kasutusjuhend



Massaažipüstoli eesmärk on lõdvestada lihaseid ja nende pingeid ning panna vereringesüsteem tõhusamalt tööle. See on meie kodudes üha populaarsem. Seni on seda valinud peamiselt profisportlased, kes sageli vigastustega võitlevad, ja seda on kasutatud taastusravikliinikutes. Mudelil on 8 massaažiintensiivsuse astet ja see on loodud hästi liikuma üle valusate ja muljunud kehade. Komplektis olevad käiseseadmed on:

	Lamepea - soovitatav sügavamate lihaskudede masseerimiseks, mille struktuur on tihendatud, nt: rindkere või reie nelipealihased.
	Ümmargune pea - kasutatakse kogu keha massaažiks, see on universaalne pea. Soovitatav kergesti ligipääsetavate piirkondade jaoks, nt reied, õlad.
	Kahvikujuline pea - sobib nii selgroo piirkonna kui ka pikkade ja kitsaste lihaste, nt vasikalihaste massaažiks.
	Kuulikujuline pea - kõige täpsem otsik, tõhus raskesti ligipääsetavates piirkondades. Soovitatav punktmassaažiks.

Kellele. Massaažipüstolit võib kasutada igaüks. Eelkõige sobib see suurepäraselt professionaalsetele sportlastele. Näiteks jalgpalli mängides on mängijad väga sageli vigastusohus. Kui see ei ole midagi tõsist, piisab sellise valusa koha massaažist käemassaažiga. See aitab ka neid, kes kannatavad lihasvalu all, mida kogevad väga sageli kontoritöötajad, kes istuvad tundide kaupa laua taga ilma igasuguse liikumiseta. Sellistes olukordades koguneb pinget kaela-, õla- või seljalihastesse. Kasutades massööri, saame ennast aidata:

- vabaneda või vähendada seljavalu
- parandada vereringet
- taastada lihaseid pärast pingelist treeningut
- leevendada valulikkust

Enne toote kasutamist soovitage konsulteerida arstiga järgmistes olukordades:

- Patsiendid, kes läbivad regulaarset ravi või võtavad regulaarselt ravimeid
- Patsiendid, kellel on südamehaigused, kõrgevererõhutõbi, vereringehäired, neuroloogilised haigused
- Kehatemperatuuriga üle 38 kraadi (palavik)
- Nakkushaiguste korral
- Psüühika- või emotsionaalsete häiretega isikud või isikud, kes on pideva psühholoogilise või psühhiaatrilise ravi all. Isikud, kellel on raskusi teadvuse väljendamisega.
- Isikud, kellel on suhkurtõve tõttu halvenenud taj.
- Isikud, kellel on füüsilisi, taju-, vaimseid, kogemuslikke või kognitiivseid puudujääke.

MÄRKUS

- Soovitatav üle 16-aastastele isikutele.
- Enne esmakordset kasutamist kontrollige, et aku oleks laetud - kui toode ei lülitu sisse, ühendage seadmed laadijaga.
- Enne kasutamist kontrollige, kas nupp töötab korralikult
- Enne kasutamist ühendage laadimiskaabel seadmest ja kontaktist lahti.
- Asetage laadimiskaabel korralikult kasti ja hoiustage seda, kui seda ei kasutata.
- Kui olete mures selle toote kasutamisest tuleneda võivate tervisehäirete pärast, pidage enne kasutamist nõu oma arstiga.
- Seadet on keelatud kasutada kahjustatud või paistes nahal.
- See toode ei ole meditsiiniline seade ja seda ei soovitata meditsiiniliseks kasutamiseks.

Ärge hoidke ega kasutage toodet:

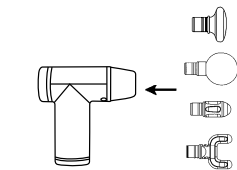
- Tuleohtlike ainete läheduses.
- Otse imikute või teadvuse väljendamisega võimetaste laste läheduses.
- Õlide või muude kergesti kuumutatavate ainete läheduses.
- Otsese päikesevalguse käes olevates kohtades.
- Kõrge temperatuuri ja niiskusega piirkondades.
- Kohtades, kus on vesi või kus võib esineda üleujutusi.
- Kohtades, kus esineb tolmu või mustust

Toote laadimine

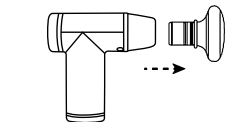
- Kasutage laadimiseks kaasasolevat originaalkaablit.
- Toiteallika väljundpinge peaks olema 5 V
- Toote laadimisel vilgub USB-C-sisendi all asuv aku indikaator punaselt. Kui aku on täielikult laetud, süttib indikaator püsivalt roheliselt.
- Ärge püüdke seadet laadimise ajal sisse lülitada. Seade ei tööta laadimise ajal.

KUIDAS KASUTAB

1. Enne kasutamist lugege hoolikalt kaasasolevat kasutusjuhendit ja järgige juhiseid.
2. Võtke toode pakendist välja. Kontrollige, et seade ei oleks kahjustatud. Enne esmakordset sisselülitamist ühendage seade 3 tunniks laadimiseks. Pärast 3 tunni möödumist ühendage seade lahti ja järgige kasutusjuhendis toodud edasisi juhiseid.
3. Valige pea, mida soovite masseerida, ja sisestage see seadmesse järgmiselt:

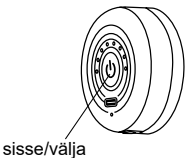


4. Massaažijuhi vahetamiseks haarake seadme sees olevast peast kinni ja tõmmake seda, nagu on näidatud alloleval joonisel:



5. Kui pea on seadmes, vajutage ja hoidke 3 sekundit all sisse/välja nuppu, et seade sisse või välja lülitada.

6. Massaažiseadmel on 8 massaažiintensiivsuse taset. Kui seade on sisse lülitatud, saate intensiivsust reguleerida, vajutades lühidalt sama nuppu: sisse/välja



sisse/välja

Kui seade on sisse lülitatud, on massaažimasin kõige madalama intensiivsusega režiimil. 1. Vajutage nuppu 1: 1. Iga kord, kui vajutate uuesti, hüppab intensiivsuse tase kõrgemale. Nupu ümber on 8 punkti, mis näitavad valitud intensiivsuse taset.

Kui vajutate pärast seadme sisselülitamist 7 korda, naaseb režiim intensiivsuse tasemele 1. Väga oluline on kontrollida intensiivsuse taset lahtise käega.

MÄRKUS: Massöör kiireneb, kui seda korralikult vastu keha vajutada. Kui see ei kiirene keha vastu surudes, tähendab see, et te rakendate pead liiga õrnalt keha vastu. Kui tunnete, et see on sobiv, võite jätkata järgmise sammuga, milleks on selle rakendamine valitud kehaosale.

Haarake massööri käepidemest kogu käega kinni, mähkides sõrmed ümber käepideme.

7. Veenduge, et valitud intensiivsuse tase on sobiv, nagu on näidatud sammus 6, ja et hoiate massaažiseadet kindlalt ja kindlalt käes.

Rakendage seadet, asetades pea soovitud kehaosale. Suurendage/vähendage intensiivsust vastavalt oma mugavusele.

Sõltuvalt valitud kehaosast võite kas hoida seadet paigal või liigutada pead õrnalt üle valitud piirkonna, nt mööda käsi, reite, vasikaid jne.

Raskesti ligipääsetavate piirkondade, näiteks selja massaažiks vajate teise isiku abi.

ETTEVAATUST:

1. Ärge kasutage punktmassaaži rohkem kui 10 minutit korraga samal lihaspiirkonnal. Soovitatav aeg on 1-2 minutit.
2. Soovitage kasutada massaaži pärast treeningut, mitte kunagi treeningu ajal või vahetult enne treeningut.

Parameetrid:

- Toitepinge: DC 5V
- Maksimaalne võimsus: 10W
- Materjal: ABS
- Kiiruse reguleerimine: kiirus: 8 taset
- Laetav aku: 1800mAh
- RPM: 3200

Toote kõrvaldamine:

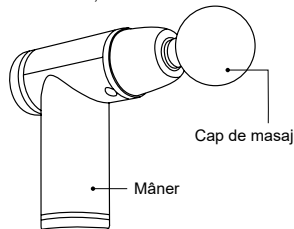
1. Paberist, papist ja sarnastest materjalidest pakendielemendid tuleb annetada vanapaberi hulka või kõrvaldada paberile mõeldud jäätmekonteineritesse
2. Plastelemendid, nagu polüstüreen, fooliumid, granuleeritud täiteained ja muu sarnane, tuleb kõrvaldada plastide jaoks ettenähtud konteinerites.

See seade on märgistatud vastavalt Euroopa direktiivile 2012/19/EL ja Poola 11. septembri 2015. aasta seadusele. „Kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete kohta“ (Teataja 23.10.2015, punkt 11688) läbi kriipsutatud jäätmemahuti sümboliga. Selline märgistus teavitab, et kõnealuseid seadmeid ei tohi pärast nende kasutust koos muude olmejäätmetega paigutada. Kasutaja on kohustatud selle üle andma elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete kogujatele. Kogujad, sealhulgas kohalikud kogumispunktid, kauplused ja kommunaalkäsitlused loovad asjakohase süsteemi, mis võimaldab selliseid seadmeid tagastada. Elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete nõuetekohane käitlemine aitab vältida kahjulikke tagajärgi inimeste tervisele ja keskkonnale, mis tulenevad ohtlike komponentide olemasolust ning selliste seadmete ebaõigest ladustamisest ja käitlemisest.

Vă rugăm să citiți cu atenție următoarele informații și să le păstrați pentru referințe viitoare pentru a asigura funcționarea satisfăcătoare și sigură a produsului.

Pachetul conține

- pistol de masaj
- cablu USB
- 4 capete de masaj
- instrucțiuni



Pistolul de masaj este conceput pentru a relaxa mușchii și tensiunile lor și pentru a face sistemul circulator să funcționeze mai eficient. Este din ce în ce mai popular în casele noastre. Până acum, a fost ales în principal de sportivii profesioniști care se luptă adesea cu leziunile și folosit în clinicele de reabilitare.

Modelul are 8 niveluri de intensitate a masajului și este conceput pentru a se deplasa bine peste corpurile dureroase și vântăți. Piese de mână incluse sunt:

	Cap plat - recomandat pentru masarea celor mai profunde țesuturi musculare, cu o structură compactă, de exemplu: piept sau mușchii cvadriceps ai coapsei.
	Cap rotund - utilizat pentru masarea întregului corp, este un cap universal. Recomandat pentru zonele ușor accesibile, de ex: coapse, umeri.
	Cap în formă de furcă - potrivit pentru masarea zonei coloanei vertebrale, precum și a mușchilor lungi și înguste, de ex. mușchii gambei.
	Cap în formă de glonț - cel mai precis dintre vârfuri, eficient în zonele greu accesibile. Recomandat pentru masajul punctelor.

Pentru cine.

Pistolul de masaj poate fi folosit de toată lumea. Mai presus de toate, este excelent pentru sportivii profesioniști. Atunci când joacă fotbal, de exemplu, jucătorii sunt foarte des expuși riscului de accidentare. Dacă nu este nimic grav, este suficient să masați un astfel de punct dureros cu un aparat de masaj manual. Acesta îi va ajuta, de asemenea, pe cei care suferă de dureri musculare, cu care se confruntă foarte des lucrătorii de birou care stau ore în șir la un birou fără nicio mișcare. În aceste situații, tensiunea se acumulează în mușchii gâtului, umerilor sau spatelui. Prin utilizarea unui aparat de masaj, ne putem ajuta pe noi înșine:

- să scăpăm de durerile de spate sau să le reducem
- îmbunătățirea circulației sângelui
- regenerarea mușchilor după antrenamente intense
- ameliorarea durerilor

Înainte de a utiliza produsul, recomandăm consultarea medicului dumneavoastră în următoarele situații:

- Pacienți supuși unui tratament regulat sau care iau medicamente în mod regulat
- Pacienți cu boli cardiace, hipertensiune arterială, probleme de circulație a sângelui, boli neurologice
- Cu temperatura corpului mai mare de 38 de grade (febră)
- În cazul bolilor infecțioase
- Persoane cu tulburări psihice sau emoționale sau care sunt sub îngrijire psihologică sau psihiatrică permanentă. Persoane care au dificultăți în exprimarea conștiinței.
- Persoane cu percepție afectată din cauza diabetului zaharat.
- Persoane cu deficiențe fizice, perceptive, mentale, experiențiale sau cognitive.

NOTĂ

- Recomandat persoanelor cu vârsta de peste 16 ani.
- Înainte de prima utilizare, verificați dacă bateria este încărcată - dacă produsul nu pornește, conectați dispozitivele la încărcător.
- Înainte de utilizare, verificați dacă butonul funcționează corect
- Deconectați cablul de încărcare de la dispozitiv și de la contact înainte de utilizare.
- Puneți în cutie și depozitați cablul de încărcare în mod corespunzător atunci când nu îl utilizați.
- Dacă sunteți preocupat de efectele asupra sănătății care pot rezulta din utilizarea acestui produs, consultați medicul înainte de utilizare.
- Este interzisă utilizarea dispozitivului pe pielea deteriorată sau umflată.
- Acest produs nu este un dispozitiv medical și nu este recomandat pentru uz medical.

Nu depozitați sau nu utilizați produsul:

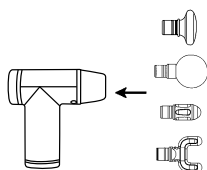
- În apropierea substanțelor inflamabile.
- În apropierea directă a sugarilor sau a copiilor care nu au capacitatea de a-și exprima conștiința.
- În apropierea uleiurilor sau a altor substanțe ușor de încălzit.
- În zone expuse la lumina directă a soarelui.
- În zone cu temperatură și umiditate ridicate.
- În locuri în care este prezentă apa sau supuse inundațiilor.
- În locuri în care este prezent praful sau murdăria

Încărcarea produsului

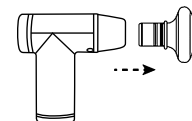
- Utilizați cablul original furnizat pentru încărcare.
- Tensiunea de ieșire a sursei de alimentare trebuie să fie de 5 V
- La încărcarea produsului, indicatorul bateriei situat sub intrarea USB clipește în roșu. Când bateria este complet încărcată, indicatorul se aprinde cu o lumină verde constantă.
- Nu încercați să porniți dispozitivul în timp ce acesta se încarcă. Aparatul nu va funcționa în timpul procesului de încărcare.

MOD DE UTILIZARE

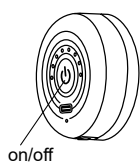
1. Înainte de utilizare, vă rugăm să citiți cu atenție manualul de utilizare atașat și să urmați instrucțiunile.
2. Scoateți produsul din ambalaj. Verificați dacă este deteriorat. Înainte de a porni aparatul pentru prima dată, conectați-l la priză timp de 3 ore pentru încărcare. După 3 ore, scoateți aparatul din priză și urmați instrucțiunile suplimentare din manual.
3. Selectați capul pe care doriți să îl masați și introduceți-l în aparat după cum urmează:



4. Pentru a înlocui capul de masaj, prindeți capul în interiorul aparatului și trageți de el așa cum se arată în ilustrația de mai jos:



5. Odată ce capul este în dispozitiv, țineți apăsat butonul on/off timp de 3 secunde pentru a porni sau opri dispozitivul
6. Aparatul de masaj are 8 niveluri de intensitate a masajului. Odată ce aparatul este pornit, puteți regla intensitatea prin apăsarea scurtă a aceluiași buton: on/off



Când aparatul este pornit, aparatul de masaj va fi în modul cu cea mai mică intensitate. 1: 1. De fiecare dată când apăsați din nou, nivelul de intensitate sare la unul mai mare. Există 8 puncte în jurul butonului pentru a indica nivelul de intensitate selectat.

Dacă apăsați dispozitivul de 7 ori după ce l-ați pornit, modul va reveni la nivelul de intensitate 1. Este foarte important să verificați nivelul de intensitate cu o mână deschisă. NOTĂ: Aparatul de masaj va accelera atunci când este apăsat corect pe corp. Dacă nu accelerează atunci când este apăsat pe corp, înseamnă că aplicați capul prea ușor pe corp. Dacă considerați că este adecvat, puteți trece la pasul următor, care este aplicarea acestuia pe partea selectată a corpului. Prindeți mânerul aparatului de masaj cu toată mâna, înfășurându-vă degetele în jurul mânerului.

7. Asigurați-vă că nivelul de intensitate pe care l-ați ales este adecvat, așa cum este indicat la pasul 6, și că țineți masorul ferm și bine în mână.

Aplicați dispozitivul plasând capul pe partea dorită a corpului. Creșteți / reduceți intensitatea în funcție de confortul dumneavoastră.

În funcție de partea corpului selectată, puteți fie să țineți dispozitivul pe loc, fie să mișcați ușor capul peste zona selectată, de exemplu de-a lungul brațelor, coapselor, vițelilor etc.

Pentru masarea zonelor greu accesibile, cum ar fi spatetele, veți avea nevoie de asistența unei a doua persoane pentru a efectua masajul.

ATENȚIE:

1. Nu utilizați masajul punctual mai mult de 10 minute la rând pe aceeași zonă musculară. Timpul recomandat este de 1-2 minute.
2. Vă recomandăm să utilizați masajul după antrenament, niciodată în timpul sau imediat înainte de antrenament

Parametri:

Tensiunea de alimentare: DC 5V
Putere maximă: 10W
Materiale: ABS
Reglarea vitezei: 8 niveluri
Baterie reîncărcabilă: 1800mAh
RPM: 3200

Eliminarea produsului:

1. elementele de ambalare sub formă de hârtie, carton și materiale similare trebuie donate la deșeurile de hârtie sau eliminate în containerele destinate hârtiei
2. elementele din plastic, cum ar fi polistirenul, foliile, umpluturile granulate și altele similare, trebuie eliminate în containerele destinate materialelor plastice

Acest aparat este etichetat în conformitate cu Directiva europeană 2012/19/UE și cu Legea poloneză din 11 septembrie 2015. „Cu privire la echipamentele electrice și electronice uzate” (Jurnalul de legi din 23.10.2015, articolul 11688) cu simbolul unui container de deșeurii barat. Acest marcaj informează că acest echipament, după durata sa de viață utilă, nu poate fi pus împreună cu alte deșeurii menajere. Utilizatorul este obligat să îl predea colectorilor de deșeurii de echipamente electrice și electronice. Colectorii, inclusiv punctele locale de colectare, magazinele și unitățile comunale, instituie un sistem adecvat care permite returnarea acestor echipamente. Gestionarea corespunzătoare a deșeurilor de echipamente electrice și electronice contribuie la evitarea consecințelor nocive pentru sănătatea umană și pentru mediu, care rezultă din prezența componentelor periculoase și din depozitarea și gestionarea necorespunzătoare a acestor echipamente.